

FÉLAGSRÁÐGJAFAPING

20. febrúar 2026

Innritun og morgunkaffi

Setning – Steinunn Bergmann formaður FÍ

Úthlutun styrkja úr Vísindasjóði FÍ
Ásta Kristín Benediktsdóttir formaður vísindanefndar

Helle Øbo, CEO AskovFonden and founder of RELATION.DK
From system welfare to relational welfare

KAFFIHLÉ

Hans Rúnar Snorrason, kennari og sérfræðingur hjá Kunnáttu ehf

Framkvæmd og niðurstöður stefnumótunardags FÍ

Auður Ósk Guðmundsdóttir og Thelma Eyfjörð Jónsdóttir, félagsráðgjafar og
fulltrúar í Siðanefnd FÍ

Niðurstöður könnunar á ofbeldi gagnvart félagsráðgjöfum á Íslandi

Ásta Kristín Benediktsdóttir og Herdís Björnsdóttir, félagsráðgjafar og
sérfræðingar hjá félags- og húsnæðismálaráðuneytinu

Stefna stjórnvalda varðandi stafræn tækifæri í félagsþjónustu

Tengslamiðuð velferð og tækni, pallborð – Elísa R. Ingólfssdóttir framkvæmdastjóri
Barnaverndar Reykjavíkur, Gunnlaug Thorlacius yfirfélagsráðgjafi á Landspítala, Hera Ósk
Einarsdóttir sviðsstjóri Velferðarsviðs Reykjanesbæjar, Páll Ólafsson framkvæmdastjóri
Farsældarsviðs Barna- og fjölskyldustofu og Hans Rúnar Snorrason

Stjórnandi pallborðs: Þóra Tómasdóttir fjölmiðlakona

Ragnar Þór Ingólfsson félags- og húsnæðismálaráðherra – ávarp

HÁDEGISVERÐUR

Lota 1	Stofa D	Stofa E	Stofa F	Stofa G	Stofa H	Stofa I	Stofa K
13:00-14:00	Fagdeildir í endurhæfingu, sáttameðferð, sjálfstætt starfandi og stjórnun	Fagdeild í fjölmenningu	Fagdeildir í málefnum fatlaðra og öldrunarþjónustu	Fagdeildir í heilbrigðisþjónustu og áfengis- og vímuefnamálum	Fagdeild í barnavernd	Fagdeild í félagsþjónustu	Fagdeild í fræðslu- og skólamálum

KAFFIHLÉ

Lota 2	Stofa D	Stofa E	Stofa F	Stofa G	Stofa H	Stofa I	Stofa K
14:10-15:00	Vímuefnaröskun – félagsleg staða og bataauður	Umönnunarálág, fósturforeldrar og vinnulag	Svæðisbundin farsældarráð – áskoranir og tækifæri	Hvenær rjúfum við trúnað? Áskoranir innan heilbrigðisþjónustu	Gæði, tækni og nýsköpun í þjónustu	Ofbeldi í garð félagsráðgjafa, vaxandi ógn	Tengslaeflandi nálgun

KAFFIHLÉ

Lota 3	Stofa D	Stofa E	Stofa F	Stofa G	Stofa H	Stofa I	Stofa K
15:10-16:00	Félagsráðgjöf og gervigreind: tækifæri og takmarkanir	Skólafélagsráðgjöf, flóttafólk og fagþreyta	Fósturbörn og jaðarsettar fjölskyldur	Ofbeldi, áföll og öryggi	Lágþröskulda- og nýsköpunarverkefni	Handleiðsla, tengsl og vinnustaðamenning	Ekkert barn á skilið að lifa við ótta

Lota 1 kl. 13:00-14:00

Fagdeildir í endurhæfingu, sáttamiðlun, sjálfstætt starfandi og stjórnun*Stofa D*

Umsjón umræðustofu: Valgerður Halldórsdóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Fagdeild í fjölmenningu*Stofa E*

Umsjón umræðustofu: Guðrún Þorgerður Ágústsdóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Fagdeildir í málefnum fatlaðra og öldrunarþjónustu*Stofa F*

Umsjón umræðustofu: Ásta Kristín Benediktsdóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Fagdeildir í heilbrigðisþjónustu og áfengis- og vímuefnamálum*Stofa G*

Umsjón umræðustofu: Kristín Þórðardóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Fagdeild í barnavernd*Stofa H*

Umsjón umræðustofu: Hafdís Gerður Gísladóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Fagdeild í félagsþjónustu

Stofa I

Umsjón umræðustofu: Sigrún Ósk Björgvinsdóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Fagdeild í fræðslu- og skólamálum

Stofa K

Umsjón umræðustofu: Sigrún Harðardóttir

Í umræðustofunni verður rætt um hlutverk fagdeilda innan FÍ, tækifæri og áskoranir á fagsviðinu og hvernig efla má störf fagdeilda innan félagsins.

Lota 2 kl. 14:10-15:00

Vímuefnaröskun – félagsleg staða og bataauður

Stofa D

Umsjón málstofu: Erla Björg Sigurðardóttir

Fjallað verður um félagslega stöðu og bataauð meðal einstaklinga með vímuefnaröskun og áhrif þess að alast upp hjá foreldrum með vímuefnaröskun eða vímuefnaröskun innan fjölskyldu.

Dagskrá:

- | | |
|-------------|--|
| 14:10-14:20 | Frá kenningu til verkfæris: Skimunarlisti um líðan fjölskyldumeðlima sem búa við vímuefnaröskun fjölskyldum Dr. Jóna Margrét Ólafsdóttir |
| 14:20-14:30 | Börn með ábyrgðarhlutverk (e. Young carers) í fjölskyldum sem búa við áfengis og vímuefnafíkn. Dr. Guðbjörg Ottósdóttir |
| 14:30-14:40 | Bataauður og stuðningsparfir einstaklinga í langtímameðferð vegna vímuefnaröskunar. Dr. Erla Björg Sigurðardóttir |
| 14:40-14:50 | Áfangaheimili – Félagsleg staða og bataauður íbúa. Helena Gísladóttir MA-nemi í félagsráðgjöf og Dr. Erla Björg Sigurðardóttir |
| 14:50-15:00 | Umræður |

Umönnunarálag, fósturforeldrar og vinnulag

Stofa E

Umsjón vinnusmiðju: Sirrý Sif Sigurlaugardóttir

Fjallað verður um niðurstöður þriggja rannsókna, umönnunarálag, fósturforeldrar og reynsla af Solihull-aðferðinni.

- | | |
|-------------|---|
| 14:10-14:25 | Umönnunarálag meðal óformlegra umönnunaraðila eldra fólks sem þiggur heimahjúkrun: Þversniðsrannsókn á heilsufari, líðan og kynjamun. Sirrý Sif Sigurlaugardóttir félagsráðgjafi og doktorsnemi |
| 14:25-14:40 | Fósturforeldrar. Kynntar niðurstöður rannsóknar á upplifun fósturforeldra af stuðningi og bjargráðum sem eru til staðar. Dr. Ásdís Arnalds og Dr. Eva Dögg Sigurðardóttir |
| 14:40-14:55 | Reynsla ráðgjafa Bergsins Headspace af Solihull-aðferðinni „Umhygð, gagnkvæmni og atferlismótun í verki“. Guðlaug Rún Gísladóttir MA-nemi í félagsráðgjöf og Dr. Sigrún Harðardóttir |
| 14:55-15:00 | Umræður |

Svæðisbundin farsældarráð – áskoranir og tækifæri

Stofa F

Umsjón málstofu: Þorleifur Kr. Níelsson

Kynnt verða svæðisbundin farsældarráð á Norðurlandi eystra, Suðurlandi, Vestfjörðum og Vesturlandi. Um er að ræða frumkvöðlaverkefni sem sprettur út frá farsældarlögum, þar sem markmiðið er að efla tengsl ólíkra þjónustuveitenda sem og notenda.

Dagskrá:

- | | |
|-------------|---|
| 14:10-14:20 | Suðurland - Arna Ír Gunnarsdóttir félagsráðgjafi |
| 14:20-14:30 | Vesturland - Bára Daðadóttir félagsráðgjafi |
| 14:30-14:40 | Vestfirðir - Erna Lea Bergsteinsdóttir félagsráðgjafi |
| 14:40-14:50 | Norðurland eystra - Þorleifur Kr. Níelsson félagsráðgjafi |
| 14:50-15:00 | Umræður |

Hvenær rjúfum við trúnað? Áskoranir innan heilbrigðisþjónustu

Stofa G

Umsjón málstofu: Hrönn Ljótadóttir

Fjallað verður um þær áskoranir sem félagsráðgjafar standa frammi fyrir ef þeir fá upplýsingar sem gætu stofnað lífið eða heilsu í hættu.

Dagskrá:

- | | |
|-------------|--|
| 14:10-14:25 | Er skylda heilbrigðisstarfsmanna skýr? Gunnlaug Thorlacius yfirfélagsráðgjafi |
| 14:25-14:40 | „Ekki láta vita“ Inga Björk Færseth Ólafsdóttir og Bryndís Ósk Gestsdóttir félagsráðgjafar |
| 14:40-14:55 | Getur þagnarskylda skapað ógn? Björg Ragnheiður Vignisdóttir og Hrund Óskarsdóttir félagsráðgjafar |
| 14:55-15:00 | Umræður |

Gæði, tækni og nýsköpun í þjónustu

Stofa H

Umsjón málstofu: María Rós Skúladóttir

Fjallað verður um framþróun þjónustu, stafræn tækifæri og gæðaviðmið

Dagskrá:

- 14:10-14:25 Innleiðing Solihull nálgunar í velferðarþjónustu. Fjallað um ávinning og tækifæri þess að innleiða nálgunina og farið yfir þau skref sem tekin hafa verið á Akranesi og hvernig nýta má Solihull sem aðferð til að efla þverfaglegt samstarf og skapa sameiginlegt tungumál. Sólveig Sigurðardóttir félagsráðgjafi
- 14:25-14:40 Eftirlit í velferðarþjónustu og gæðaviðmið. Gæðaviðmið geta stutt við faglegt starf félagsráðgjafa og starfsfólks í velferðarþjónustu. Fjallað verður um helstu hugmyndafræði innan Evrópu, sýn GEV hvað varðar innra og ytra eftirlit þeirrar þjónustu sem stofnunin hefur eftirlit með og stefnu varðandi gæðaviðmið. Guðrún Svala Gísladóttir félagsráðgjafi
- 14:40-14:55 Hvað má og hvað ekki? Fjallað verður um hvernig við byggjum upp traust og tengsl í stafrænum samskiptum félagsráðgjafa og þjónustubeiga og hvaða áhrif hraðvirk tækniþróun getur haft á þessi tengsl. María Rós Skúladóttir félagsráðgjafi
- 14:55-15:00 Umræður

Ofbeldi í garð félagsráðgjafa, vaxandi ógn sem ber að taka alvarlega

Stofa I

Umsjón vinnusmiðju: Auður Ósk Guðmundsdóttir

Andlegt og líkamlegt ofbeldi gagnvart félagsráðgjöfum af hálfu skjólstæðinga. Fjallað um niðurstöður nokkurra rannsókna. Dr. Freydis Jóna Freysteinsdóttir félagsráðgjafi

Ræddar verða niðurstöður rannsókna og könnunar sem Siðanefnd FÍ hefur unnið að meðal félagsráðgjafa sem varpar ljósi á umfang vandans, birtingarmyndir ofbeldis og aðstæður sem liggja að baki. Þá verður rætt um áhrif slíks á starfsöryggi, fagmennsku og líðan starfsfólks. Markmið vinnusmiðjunnar er að skapa umræðu, deila reynslu og leggja grunn að tillögum að verkferlum, úrræðum og aðgerðum sem stuðla að aukinni vernd, stuðningi og öryggi félagsráðgjafa í störfum sínum. Auður Ósk Guðmundsdóttir félagsráðgjafi og fulltrúi í Siðanefnd FÍ

Tengslaeflandi nálgun

Stofa K

Umsjón vinnusmiðju: Ragnheiður Björg Guðmundsdóttir

Tengslaeflandi nálgun í meðferðarvinnu, case study, um mál sem undirrituð skrifaði nýlega um í erlendu ritrýndu bókinni "The Meaning of the Child Interview; Making Sense of Parent-Child Relationship" verður kynnt. Fjallað verður um tengslamatstækin sem notast var við í máli fjölskyldunnar og tengslaeflandi meðferðarvinnunni sem lá þar að baki og framgangi málsins að meðferð lokinni. Ragnheiður Björg Guðmundsdóttir félagsráðgjafi

Lota 3 kl. 15:10-16:00

Félagsráðgjöf og gervigreind: tækifæri og takmarkanir

Stofa D

Umsjón vinnusmiðju: Sirrý Sif Sigurlaugardóttir

Vinnusmiðjan veitir yfirlit yfir hvað gervigreind er og á hvaða forsendum hún vinnur, þar á meðal hvernig tungumálalíkön skapa texta og hvaða gögn móta svör þeirra. Fjallað verður um hvernig félagsráðgjafar geta nýtt slík kerfi á ábyrgan hátt, t.d. til hugmyndavinnu, skipulagningar og textavinnslu, án þess að ganga á mikilvægi tengsla, samskipta og faglegs mats. Jafnframt verður rætt um takmarkanir gervigreindar, svo sem skekkjur í gögnum, hættu á villandi upplýsingum og mikilvægi þess að félagsráðgjafar viðhaldi gagnrýninni nálgun og ábyrgð í notkun hennar. Þátttakendur verða beðnir að prófa ólík verkfæri, m.a. GPT, Claude, Gemini og Llama. Sirrý Sif Sigurlaugardóttir félagsráðgjafi og doktorsnemi

Dagskrá:

- 14:10-14:15 Inngangur: til hvers að tala um gervigreind?
- 14:15-14:25 Hvað er gervigreind og hvernig vinnur hún?
- 14:25-14:40 Hvernig má nýta gervigreind á ábyrgan hátt?
- 14:40-14:55 Umræða: fagleg mörk, gagnrýni og gryfjur
- 14:55-15:00 Samantekt

Skólafélagsráðgjöf, flóttafólk og fagpreyta

Stofa E

Umsjón málstofu: Ásdís Arnalds

Fjallað verður um reynslu skólastjórnenda af skólafélagsráðgjöf, mæður á flótta og fagpreytu hjá starfsfólki sem vinnur með flóttafólki

Dagskrá:

- 15:10-15:25 Reynsla skólastjórnenda af skólafélagsráðgjöf. Kynntar niðurstöður rannsóknar meðal skólastjórnenda á hlutverki skólafélagsráðgjafa í tengslamiðaðri, snemmtækri íhlutun og samþættri þjónustu innan grunnskóla. Katrín Björk Guðmundsdóttir MA nemi í félagsráðgjöf og Dr. Sigrún Harðardóttir
- 15:25-15:40 Mæður á flótta og geðtengsl. Kynntar niðurstöður rannsóknar meðal nígerískra mæðra sem sækja um alþjóðlega vernd á Íslandi og bíða niðurstöðu um framtíð sína og barna sinna. Auður Ósk Guðmundsdóttir félagsráðgjafi og Dr. Ásdís Arnalds
- 15:40-15:55 Fagpreyta hjá starfsfólki sem vinnur með flóttafólki. Kynning á niðurstöðum rannsóknar um áfallatengda kulnun og bjargráðum sem notuð eru til að viðhalda eigin heilsu og velferð. Auður Ósk Guðmundsdóttir félagsráðgjafi og Dr. Sigrún Harðardóttir
- 15:55-16:00 Umræður

Fósturbörn og jaðarsettar fjölskyldur

Stofa F

Umsjón vinnusmiðju: Guðbjörg Ottósdóttir

Fjallað verður um reynslu, ákvarðanir og stuðning í fóstri, upplifun foreldra trans barna af þjónustu og upplifun döff karla af föðurhlutverki

Dagskrá:

- 15:20-15:30 „Það er enginn fullorðinn þótt hann sé orðin 18 ára“. Kynntar niðurstöður rannsóknar á sjónarhóli barnaverndarstarfsfólks til þess að framlengja fóstur ungmenna 18-20 ára. Dagný Sif Ómarsdóttir MA nemi í félagsráðgjöf og Dr. Guðbjörg Ottósdóttir
- 15:30-15:40 Þjónusta við foreldra trans barna. Kynning á rannsókn á upplifun foreldra trans barna af þjónustu á Íslandi. Charlotte Vest Petersen MA nemi í félagsráðgjöf og Dr. Guðbjörg Ottósdóttir
- 15:40-15:50 „Að vera döff barn heyrandi föður sem notar ekki táknmál: Upplifun döff karlmanna á Íslandi“. Kynntar niðurstöður rannsóknar á reynslu döff karla af föðurhlutverki, samskiptum og tengslamyndun. Kristinn Arnar Diego félagsráðgjafi, Stefan Celine Hardonk og Dr. Guðbjörg Ottósdóttir
- 15:55-16:00 Umræður

Ofbeldi, áföll og öryggi

Stofa G

Umsjón málstofu: Margrét Edda Yngvadóttir

Fjallað verður um þróunarverkefni vegna ofbeldis meðal barna og rannsóknir á umsáturseinelti og reynslu fullorðinna af foreldramissi í bernsku

Dagskrá:

- 15:10-15:25 Miðlægt bráða- og viðbragðsteymi vegna ofbeldis meðal barna. Samstarfsverkefni sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu, lögreglunnar og Barna- og fjölskyldustofu. Teymið er í þróun og ætlað að sinna börnum 10-18 ára sem beita eða hóta líkamlegu ofbeldi. Margrét Edda Yngvadóttir félagsráðgjafi og Andrea Marel Þorsteinsdóttir
- 15:25-15:40 Umsáturseinelti. Kynning á rannsókn um upplifun og reynslu þolenda af umsáturseinelti í kjölfar ofbeldis í nánú sambandi með áherslu á kerfislæg viðbrögð. Kristbjörg Karen Björnsdóttir MA nemi í félagsráðgjöf og Dr. Freydís Jóna Freysteinsdóttir
- 15:40-15:55 Reynsla fullorðinna af foreldramissi í bernsku. Kynntar niðurstöður rannsóknar á áhrifum foreldramissis í æsku á líðan, tengsl og sjálfsmynd einstaklinga. Kristbjörg Sigtryggisdóttir MA nemi í félagsráðgjöf og Dr. Sigrún Harðardóttir
- 15:55-16:00 Umræður

Lágþröskulda- og nýsköpunarverkefni

Stofa H

Umsjón málstofu: Rut Sigurðardóttir

Fjallað verður um úrræði fyrir ungt fólk

Dagskrá:

- 15:10-15:25 Bergið - Tækifæri til tengsla við ungmenni 12 – 25 ára. Farið verður yfir hugmyndafræði starfsins, tölfraði þjónustu og framtíðarsýn. Eva Rós Ólafsdóttir og Rut Sigurðardóttir félagsráðgjafar
- 15:25-14:40 Elja virkniráðgjöf. Kynnt verður þróunarverkefni Sveitarfélagsins Árborgar þar sem unnið er með börnum og ungmönnum 16-29 ára sem standa utan skóla, atvinnu eða virks stuðnings. Byggt er á hugmyndafræði Outreach Youth Work. Ellý Tómasdóttir

- 15:40-15:55 Fólk eignast vini fyrir lífstíð í Lýðskólanum á Flateyri. Fjallað verður um skólann, hugmyndafræðina og tækifærin sem í honum gefast fyrir tengslamyndun. Margrét Gauja Magnúsdóttir
- 15:55-16:00 Umræður

Handleiðsla, tengsl og vinnustaðamenning

Stofa I

Umsjón málstofu: Steinunn Hrafnisdóttir

Fjallað verður um handleiðslustefnu og gæðaviðmið með áherslu á fræðilegan grundvöll og rannsóknir í handleiðslu. Umfjöllunin byggir á skilningi á tengslum sem grundvallarþætti í starfi félagsráðgjafa, bæði í samskiptum við skjólstæðinga, samstarfsfólk og stofnanir. Kynntar verða niðurstöður rannsókna sem varpa ljósi á áhrif handleiðslu á gæði faglegra tengsla, starfsánægju og faglega roun, sem og tengsl handleiðslu við fagþreytu, streitu og kulnun.

Sérstök áhersla verður lögð á rannsóknir sem forvarnargildi reglubundinnar og markvissrar handleiðslu, meðal annars með því að efla faglega ígrundun, styrkja tengsl í starfi og skapa rími fyrir sameiginlega úrvinnslu á faglegum og siðferðilegum áskorunum. Fjallað verður um hvernig gæði handleiðslu tengjast menntun, hæfni og faglegri sjálfsmynd handleiðara.

Í umræðum málstofunnar verður sjónum beint að ví hvernig niðurstöður rannsókna, nám í handleiðslufræðum og gæðaviðmið geta nýst í stefnumótun og handleiðslu í félagsráðgjöf. Þátttakendur verða hvattir til að ræða reynslu, áskoranir og möguleika handleiðslu sem lykilþáttar í vinnuumhverfi og forvörnum gegn fagþreytu. Auður Ósk Guðmundsdóttir félagsráðgjafi, Dr. Díana Ósk Óskarsdóttir, Dr. Sigrún Harðardóttir, Dr. Sigrún Júlíusdóttir, Dr. Steinunn Hrafnisdóttir, Sveindís Anna Jóhannsdóttir félagsráðgjafi.

Ekkert barn á skilið að lifa við ótta

Stofa K

Umsjón málstofu: Ásta Kristín Guðmundsdóttir

Fjallað verður um Bikers Against Child Abuse (B.A.C.A.) á Íslandi en markmið B.A.C.A. er að valdefla börn sem hafa orðið fyrir ofbeldi og eru hrædd við að lifa í þeim heimi sem þau búa. Þau starfa með vitund og samþykki þeirra opinberu aðila sem eru þegar til staðar til verndar börnum. Í málstofunni verður meðal annars farið yfir hvaða mál þau taka að sér og hvernig valdeflingin fer fram. Ásta Kristín Guðmundsdóttir félagsráðgjafi og Erling Hafþórs.