

# Fag- og landshlutadeildir Félagsráðgjafafélags Íslands

*Valgerður Halldórsdóttir*



Valgerður  
Halldórsdóttir  
framkvæmda-  
stjóri FÍ, félags-  
ráðgjafi, MA

Mikil gróska hefur verið í starfsemi Félagsráðgjafafélagsins undanfarin ár og má þakka það m.a. öflugum starfi fag- og landshlutadeilda þess. Landshlutadeildir hafa átt þátt í að þetta tengslanet félagsráðgjafa á hverju svæði með reglulegum fræðslufundum og umræðum sem taka mið af sérstöðu þess. Þær hafa einnig virkað sem eins konar „velferðarvakt“ nú á krepputímum og átt sinn þátt í að vekja

athygli á málum sem varða skjólstaðinga og þá sjálfa með almennum ályktunum. Jafnframt hafa þær verið mikilvægur tengiliður milli félagsráðgjafa á landsbyggðinni og stjórnar félagsins.

Fagdeildir félagsins hafa staðið fyrir morgunverðarfundum og ráðstefnum sem hafa verið vel heppnaðar og fjölsóttar. Sumar deildir halda jafnframt reglulega fundi um sérsvið sitt og eru þeir yfirleitt opnir öllum. Í raun er það litlum takmörkunum háð hvernig félagsráðgjafar geta hópað sig saman innan félagsins og stofnað fagdeild. Aðeins þarf samþykki stjórnar FÍ. Umræða er innan félagsins um að stofna fagdeildir félagsráðgjafa á heilbrigðissviði, félagsráðgjafa sem vinna við fjárhagsaðstoð og að málefnum fatlaðra svo nokkuð sé nefnt. Framkvæmdastjóri og formaður funda reglulega með formönnum fag- og landshlutadeilda, og þar skapast frekari tækifæri til að þetta hópinn og vinna þvert á sérsvið og svæði.

Dagskrá fag- og landshlutadeilda er að finna á vefsíðunni [www.felagsradgjof.is](http://www.felagsradgjof.is).

## Fagdeildir

- Fagdeild fræðslu- og skólafélagsráðgjafa var stofnuð 2. júní 2004. Formaður hennar er Guðrún Elva Arinbjarnardóttir, félagsráðgjafi í Vatnsendaskóla Kópavogi.
- Fagdeild félagsráðgjafa í öldrunarmálum var stofnuð 11. nóvember 2006. Formaður hennar er Soffía Egilsdóttir, framkvæmdastjóri félags- og þjónustusviðs Hrafnistu.
- Fagdeild félagsráðgjafa í barnavernd var stofnuð 5. desember 2008. Formaður hennar er María Gunnarsdóttir, félagsráðgjafi í Barnavernd Reykjanesbæjar.
- Fagdeild félagsráðgjafa í áfengis- og vímuefnamálum var stofnuð 14. janúar 2009. Formaður hennar er Jóna Margrét Ólafsdóttir hjá Lifandi ráðgjöf.
- Fagdeild sjálfstætt starfandi félagsráðgjafa var stofnuð 15. september 2009. Formaður hennar er Hanna Lára Steinsson, félagsráðgjafi hjá Bjarmalundi.
- Fagdeild fjölmenningsfélagsráðgjafa var stofnuð 17. febrúar 2011. Formaður hennar er Hilma Hólmfríður

Sigurðardóttir, félagsráðgjafi í þjónustumiðstöð Miðborgar og Hlíða.

- Fagdeild félagsráðgjafa í starfsendurhæfingu var stofnuð 22. febrúar 2011. Formaður hennar er Erla Sigurðardóttir verkefnastjóri hjá Reykjavíkurborg.
- Fagdeild félagsráðgjafa sem vinna að málefnum fatlaðs fólks var stofnuð 5. apríl 2011.

### Landshlutadeildir

- Norðandeild var stofnuð haustið 2007. Formaður er Dalrós Halldórsdóttir, félagsráðgjafi á Fjölskyldudeild Akureyrarbæjar.
- Suðurnesjadeild var stofnuð 26. nóvember 2009. Formaður er Rannveig Einarsdóttir, yfirfélagsráðgjafi Reykjanesbæ.
- Suðurland var stofnuð 4. mars 2011. Formaður er Katrín Bjarnadóttir, forstöðumaður í búsetuþjónustu fatlaðra.
- Austurland var stofnuð stofnuð 4. apríl 2011. Formaður er Sigrún Þórarinsdóttir félagsmálastjóri Ejarðabyggðar.

*Soffía Egilsdóttir formaður*

## Fagdeild félagsráðgjafa í öldrunarþjónustu



Fagdeildin heldur 2-4 fræðslufundi fyrir félagsmenn tvisvar á ári. Á síðasta starfsári var boðið upp á fyrirlestra um ofbeldi gegn öldruðum, sameiningu heima- hjúkrunar og heimaþjónustu, líðan og lífsgæði aldraðra á altæk-

um stofnunum og upplýsingagjöf til eftirlifenda. Vettvangsferðir félagsmanna eru hluti af starfsemi. Heimsótt voru tvö ný hjúkrunarheimili og þjónustu- íbúðir fyrir aldraða. Fram undan er heimsókn á Tryggingastofnun þar sem fjallað verður m.a. um kostnaðarþátttöku íbúa á hjúkrunarheimilum og réttindi þeirra sem búa heima. Á aðalfundi í mars fór fram kynning á námi í öldrunarfræðum við Háskóla Íslands.

Markmið fagdeildar félagsráðgjafa í öldrunarþjónustu eru að:

- stuðla að framhaldsmenntun, símenntun og rannsóknum í félagsráðgjöf fyrir aldraða,
- efla samskipti milli félagsráðgjafa í öldrunarþjónustu,
- fylgjast með nýjungum í félagsráðgjöf aldraðra, stuðla að aukinni fræðslu og forvarnarstarfi í þágu aldraðra,
- vera FÍ til ráðgjafar í málefnum sem lúta að félagsráðgjöf aldraðra.

*Hönnu Lára Steinsson formaður*

## Fagdeildar sjálfstætt starfandi félagsráðgjafa



Fagdeildin hefur staðið fyrir opnum fundum og fræðslu fyrir félagsmenn. Á síðasta starfsári var flutt erindi um tengslanet kvenna og konur í eigin rekstri, námskeið var haldið um markaðssetningu á Netinu, á morgunverðarfundi

kynntu sex sjálfstætt starfandi félagsráðgjafar starfsemi sína og fulltrúar frá Landlæknisembættinu og Sjúkratryggingum Íslands sögðu frá kröfum um stofurekstur og endurgreiðslur. Landlæknisembættið

gerir faglegar lágmarkskröfur til stofurekstrar samkvæmt lögum um landlækni nr. 41/2007 og hafa formaður FSSF og framkvæmdastjóri FÍ verið í samvinnu við embættið um mótun viðmiða fyrir hópinn. Markmið fagdeildar sjálfstætt starfandi félagsráðgjafa eru að:

- efla velferð einstaklinga og fjölskyldna,
- auka aðgengi almennings að félagsráðgjöf,
- stuðla að gæðum og fjölbreytileika í þjónustu,
- efla samskipti sjálfstætt starfandi félagsráðgjafa og vera vettvangur til að deila og miðla þekkingu,
- vera stjórn FÍ og stjórnvöldum til ráðgjafar í samræmi við sérsvið félagsmanna fagdeildarinnar.

*Jóna Margrét Ólafsdóttur formaður*

## Fagdeildar félagsráðgjafa á áfengis- og vímuefnamálum



Fagdeildin hefur staðið fyrir fræðslufundum um vímuefnamál og hafa þeir verið opnir öllum félagsráðgjöfum sem hafa áhuga á málaflökkinum. Fundir fagdeildarinnar hafa þétt þann hóp sem vinnur að málum vímuefnasjúkra

og er það ekki síður mikilvægt í starfinu að læra hver af öðrum og miðla. Óhætt er að segja að starf fagdeilda Fí skarist á einn eða annan hátt og því gefast mörg tækifæri til samvinnu við aðrar deildir félagsins. Sem dæmi má nefna fagdeildir félagsráðgjafa í barnavernd, skólafélagsráðgjöf og málefnum aldraðra. Ávinningur getur verið mikill af öflugum samstarfi félagsráðgjafa sjálfra og skjólstæðinga þeirra. Því er mikill áhugi innan deildarinnar á að eiga gott og gefandi samstarf við aðrar fagdeildir á næsta starfsári.

Markmið fagdeildar félagsráðgjafa í áfengis- og vímuefnamálum eru að:

- stuðla að framhaldsmenntun, símenntun og rannsóknum í félagsráðgjöf á sviði áfengis- og vímuefnamála,
- efla samskipti milli félagsráðgjafa í áfengis- og vímuefnaráðgjöf,
- fylgjast með nýjungum á sviði áfengis- og vímuefnamála,
- stuðla að aukinni fræðslu og forvarnarstarfi,

- auka þekkingu almennings, fagstétta og stjórnvalda á áfengis- og vímuefnamálum,
- standa að fræðslu um það hvernig neysla vímuefna kemur niður á einstaklingi, aðstandendum hans og samfélagi, vera Félagsráðgjafafélagi Íslands til ráðgjafar í málefnum sem lúta að áfengis- og vímuefnamálum.

*María Gunnarsdóttir formaður*

## Fagdeild félagsráðgjafa í barnavernd



Starf fagdeildarinnar hefur verið öflugt frá stofnun hennar og mikil áhersla lögð á samstarf við aðila sem koma að málefnum barna. Fagdeildin hefur staðið fyrir starfsdögum barnaverndarstarfsmanna í samstarfi við Barnavernd

Reykjavíkur um líkamlegt ofbeldi á börnum og Barnaverndarnefnd Hafnarfjarðar um seinfæra foreldra og barnavernd. Eftir fyrri starfsdaginn skipaði Barnaverndarstofa starfshóp til að vinna að verklagsreglum er varða líkamlegt ofbeldi gegn börnum. Starfsdagarnir skapa vettvang til að ræða, fylgjast með og deila nýjungum á sviði barnaverndar. Fagdeildin á fulltrúa í nefnd sem kemur að skipulagi mánaðarlegra málstofa um barnavernd á Barnaverndarstofu ásamt fulltrúa þeirra, Barnaverndar Reykjavíkur og Háskóla Íslands. Jafnframt á hún fulltrúa í starfshópi sem vinnur að því að bæta verklag lögreglu og barnaverndarnefnda þegar um er að ræða heimilisofbeldi og börn á heimili. Í maí 2010 tók fagdeildin að sér að semja umsögn um frumvarp til laga um breytingar á barnaverndarlögum nr. 80/2002 að beiðni FÍ.

Markmið fagdeildar félagsráðgjafa í barnavernd eru að:

- stuðla að framhaldsmenntun, símenntun og rannsóknum í félagsráðgjöf á sviði barnaverndar,
- efla samskipti milli félagsráðgjafa í barnavernd,
- fylgjast með nýjungum í félagsráðgjöf á sviði barnaverndar,
- stuðla að aukinni fræðslu og forvarnarstarfi í þágu barnaverndar,
- auka þekkingu almennings á barnavernd með því að gera starfið sýnilegra,

- vera Félagsráðgjafafélagi Íslands til ráðgjafar í málefnum sem snúa að barnavernd,
- vera stjórnvöldum til ráðgjafar við endurskoðun og setningu laga um barnavernd.

*Dalrós Halldórsdóttir formaður*

## Landshlutadeildar félagsráðgjafa á Norðurlandi



Deildin heldur stjórnarfundum einu sinni í mánuði, m.a. til að fylgjast með þróun mála, breytingum og niðurskurði á starfssviðinu norðan heiða. Starfið er skipulagt í samráði við félagsmenn. Lögð er áhersla á að efla faglega hlið

starfsins og að þetta hópinn. Jólafundur deildarinnar eru alltaf vel sóttir. Árið 2010 var farin vettfangsferð í sérskóla fyrir börn með hegðunarvanda og í undirbúningi er námskeið í greinarskrifum því að mikilvægt er að félagsráðgjafar sinni hlutverki sínu sem talsmenn og komi áleiðis upplýsingum til almennings og stjórnvalda um hvað betur megi fara í samfélaginu og hvað vel sé gert. Meðal verkefna félagsráðgjafa á svæðinu má nefna nýtt tilraunaverkefni PMT-O-meðferðar fyrir foreldra unglinga í vanda sem unnið er í samvinnu við Barnaverndarstofu, og nú er verið að árangursmæla verkefnið. Deildin hefur sent fulltrúa á aðalfund Félagsráðgjafafélagsins og eru félagsráðgjafar af Norðurlandi í kjaranefnd, síðanefnd og í ritnefnd félagsins. Stofnun landshlutadeildarinnar hefur styrkt hópinn og auðveldara er að halda úti faglegu starfi þegar hver deild hefur eigin fjármuni til ráðstöfunar.

*Rannveig Einarsdóttir formaður*

## Landshlutadeild félagsráðgjafa á Suðurnesjum



Í starfi deildarinnar er lögð áhersla á að efla faglegt starf félagsráðgjafa á Suðurnesjum og skapa vettvang til að koma saman og styrkja gagnkvæm tengsl þeirra. Á síðasta ári voru haldin fræðsluerindi um yfirfærslu mál-

efna fatlaðra til sveitarfélaga og mansal. Glærur frá fræðslufundunum er að finna á vefsíðu félagsins, [www.felagsradgjof.is/sudurnesjadeild](http://www.felagsradgjof.is/sudurnesjadeild). Auk þess kynnti deildin sér starf í þágu einstaklinga á atvinnuleysisbótum eða á fjárhagsaðstoð, en á starfssvæði deildarinnar er atvinnuleysi mest á landinu. Landshlutadeildin heldur úti síðu á Facebook og stefnt er að því að nota þann miðil meira til að styrkja starf deildarinnar. Ályktun var send fjölmiðlum og Heilbrigðisstofnun Suðurnesja (HSS) þegar til stóð að leggja niður stöðu félagsráðgjafa á HSS í sparnaðarskyni, og lyktir mála urðu þær að hætt var við fyrir-

hugaðan niðurskurð. Stefnt er að fjölbreyttri dagskrá deildarinnar á árinu og fræðast má nánar um hana á vefsíðu félagsins.

Markmið landshlutadeildar félagsráðgjafa á Suðurnesjum eru að :

- efla samskipti milli félagsráðgjafa á Suðurnesjum,
- stuðla að framhaldsmenntun, símenntun, nýjungum og rannsóknum í félagsráðgjöf á svæðinu,
- stuðla að aukinni fræðslu og forvarnarstarfi,
- vera stjórn FÍ og stjórnvöldum til ráðgjafar.

## Fræðasetur þriðja geirans við Háskóla Íslands



Hinn 26. nóvember sl. var haldinn stofnfundur *Fræðaseturs þriðja geirans*. Að setrinu standa Félagsráðgjafardeild og Stjórn málafræðideild á Félagsvísindasviði Háskóla Íslands í samvinnu við Al-

mannahæill – Samtök þriðja geirans. Meginhlutverk fræðasetursins er að efla rannsóknir, þróunarverkefni og fræðslu á sviði þriðja geirans og almennra félaga sem starfa án hagnaðarvonar. Markmið setursins eru:

- Að bæta grunn- og þjónusturannsóknir á þriðja geiranum á Íslandi í samstarfi við erlenda háskóla.
- Að vinna að þróunarverkefnum.
- Að miðla vísindalegri og hagnýtri þekkingu.
- Að taka þátt í opinberri stefnumörkun.
- Að veita nemendum í rannsóknatengdu framhaldsnámi tækifæri og aðstoð við rannsóknir.

Setrið er staðsett í Félagsvísindastofnun Háskóla Íslands. Dr. Steinunn Hrafnadóttir, dósent, og dr. Ómar H. Kristmundsson, prófessor, veita því forstöðu, og verkefnisstjóri þess er Gestur Páll Reynisson. Í stjórn setursins eru auk forsvarsmanna, þau Jónína Einarsdóttir, prófessor

í mannfræði, og Þórólfur Þórlindsson, prófessor í félagsfræði. Vefsíða setursins er <http://stofnanir.hi.is/thridjigeirinn/>

Dr. Lars Svedberg, prófessor í félagsráðgjöf og rannsóknarstjóri *Institute for Civil Society Studies* við Ersta Sköndal Háskólann í Stokkhólmi, var boðið til landsins til að halda erindi í tilefni af stofnfundinum. Hann er einn af brautryðjendum í rannsókum á þriðja geiranum á Norðurlöndum, en fyrirlestur hans fjallaði um stöðu þriðja geirans í núverandi efnahagsástandi. Hlusta má á erindi Svedbergs o.fl. og sjá myndir frá opnuninni á vefsíðu setursins (Fréttir).

Á vegum setursins er nú unnið að viðamikilli rannsókn á áhrifum efnahagskreppunnar á frjáls félagasamtök. Einnig eru í undirbúningi málstofur og ráðstefna á vormisseri í tilefni Evrópuárs sjálfbóðaliða.

Setrið hefur m.a. samstarf við Endurmenntunarstofnun Háskóla Íslands og haldin hafa verið námskeið um stjórnun og rekstur félagasamtaka, markaðsmál og skjalastjórn. Í marsmánuði verður haldið námskeið um lagaumhverfi félagasamtaka.

Það er von okkar að fræðasetrið verði skapandi og frjór vettvangur fyrir alla þá sem hafa áhuga á starfsemi frjálsra félagasamtaka og sjálfbóðaliða.

*Steinunn Hrafnadóttir, dósent*  
Félagsráðgjafardeild, Háskóla Íslands.

# „Hlutverk talsmannsins er mikilvægt“

Rætt við Vilborgu Oddsdóttur, Félagsráðgjafa ársins 2011  
eftir Valgerði Halldórsdóttur



Umræða Vilborgar Oddsdóttur, félagsráðgjafa hjá Hjálparstofnun kirkjunnar, um fátækt og þá biðraðamenningu sem skapast hefur við matargjafir, hefur vakið sterk viðbrögð í samfélaginu. Ýmist er hún lofuð eða löstuð fyrir framgöngu sína. Lastið beinist einkum að persónu hennar, meðal annars er hún sögð hafa fæðst með silfurskeið í munni og sökuð um að skorta skilning á stöðu fátækra. Lofið snýr að faglegum vinnubrögðum hennar og því að vekja athygli á stöðu þeirra sem til hennar leita. Félagsráðgjafafélag Íslands tekur undir lofið og hefur ákveðið að útnefna Vilborgu Félagsráðgjafa ársins 2011.

Vilborg ólst upp í verkamannafjölskyldu, sextán ára fór hún á sjóinn og stundaði sjómennsku um hríð, lærði svo þroskaþjálfun og síðar félagsráðgjöf í Danmörku. Í viðtali við tímaritið segist Vilborg þekkja mætavel þá stöðu að vera einstæð móðir í námi og þurfa að velta hverri krónu fyrir sér. Hún er gift, á þrjú börn, stjúpdóttur og stjúpbarnabarn.

## Samfélag fyrir alla

„Við þurfum samfélag þar sem rými er fyrir alla og unnið út frá styrkleika hvers og eins,“ segir Vilborg þegar hún er spurð hvers konar samfélag hún vilji sjá á næstu árum. „Þeir sem lifa við fátækt eru ekki einsleitir hópur. Þess vegna er mikilvægt að bæði stjórnáamenn og aðrir varist þá gryfju að ætla einstaklingum einhverja fyrirframgefna eiginleika og getu og reyna að fella þá að úreltum kerfum og úrræðum. Sýna þarf aukinn sveigjanleika og samvinnu á milli kerfa til að koma á móts við ólíkar þarfir hvers og eins.“

Með því að mæta fólki þar sem það er statt hverju sinni og gefa sér tíma til að setja sig inn í mál hvers og eins, aukast líkur á að fólk fái aðstoð við hæfi. En það er áberandi eftir að kreppan skall á að viðtöl eru lengri og fólk hefur mikla þörf fyrir að á það sé hlustað. Með því að gefa fólki tíma til að ræða málin

aukast líkurnar á að það fái viðunandi aðstoð og þá tilfinningu að það skipti máli, en sú tilfinning er öllum manneskjum mikilvæg. Sem menntaðir félagsráðgjafar þurfum við jafnframt að vera reiðubúin til að endurskoða vinnulag okkar ef ekki gengur að vinna með fólki í stað þess að benda á það sem sökdólga og væna það um skort á samstarfsvilja. Maður gengur ekki í gegnum lokaðar dyr, heldur þurfum við að hafa fyrir því að opna þær,“ segir Vilborg til að leggja áherslu á orð sín.

## Pólitíkin skiptir máli

„Í félagsráðgjafanámi mínu í Danmörku var lögð áhersla á pólitíska virkni og gagnrýna hugsun – bæði

## Félagslegar skyldur

Félagsráðgjafi kynnir menntun sína og störf með tilhlýðilegum hætti. Félagsráðgjafi skýrir frá því þegar hann kemur fram opinberlega hvort hann kemur fram fyrir eigin hönd sem einstaklingur, sem fagmanneskja, fyrir hönd fagfélags síns eða þá stofnun sem hann starfar við.

Félagsráðgjafi er sér ávallt meðvitaður um markmið þeirrar starfsemi sem hann tekur þátt í og vinnur á grundvelli gildandi laga, reglna og fyrirmæla, stríði það ekki gegn siðfræði félagsráðgjafar.

Félagsráðgjafi miðlar þekkingu sinni sem víðast, til annarra félagsráðgjafa, félagsráðgjafanema, annarra fagmanna og alls almennings.

Félagsráðgjafi vinnur að því að skapa traust almennings á félagsráðgjöf og faglegri hæfni félagsráðgjafa

(Úr siðareglum félagsráðgjafa)

á sjálfan sig og umhverfið. Það er eitt af mörgum mikilvægum hlutverkum okkar félagráðgjafa að vera talsmenn þeirra sem til okkar leita og okkur er ætlað að aðstoða. Sá tími sem fer í að vekja athygli á þeim málaflokkum sem við störfum við og að berjast fyrir mannréttinum er vel varið. Það er mikilvægur þáttur í að finna ný og viðeigandi úrræði. Mikilvægt er að við séum trúverðug og með réttar upplýsingar, og því er skráning nauðsynleg um leið og við verðum að gæta þess að týna okkur ekki í pappírsvinnu.

Ég hef verið svo lánsöm að starfa undir stjórn góðra yfirmanna og fengið tækifæri til að sækja þekkingu og upplýsingar til útlanda, og það hef ég getað nýtt mér í starfi mínu. Mikilvægt er að fagfólk fái tíma og leyfi til að læra og fara nýjar leiðir í leit að úrræðum. Við þurfum nýjar lausnir sem gefa fólki svigrúm í stað þess að halda í gömul kerfi sem halda fólki föstu þegar breytingar eru nauðsynlegar til að það öðlist betra líf. Klæðskerasníða þarf lausnir í auknum mæli, lausnir sem taka mið af þörfum hvers og eins.“

Hlutverk félagráðgjafans sem talsmanns er mikilvægt og því spyrjum við Vilborgu að lokum hvort hún hafi hugsað sér að fara út í pólitík, jafnvel framboð? „Já, því ekki það, ég hef verið að velta fyrir mér nafninu „Reynslubandalagið“ á nýju framboði,“ segir Vilborg.

#### MA-TIL STARFSRÉTTINDA 2010

### Fjölskyldur ungmenna sem leiðast út í neyslu áfengis og fíkniefna - eru sameiginleg einkenni?

Upplýsingagjöf til eftirlifandi.

**Nemandi:** Erla Guðrún Sigurðardóttir.  
**Leiðbeinandi:** Anni G. Haugen.

Lagður var spurningalisti fyrir 36 einstaklinga á aldrinum 18-25 ára sem voru í endurhæfingu eftir vímuefnaneyslu. Saga um vímuefnavanda í fjölskyldu var til staðar í yfir 80% tilvika og meirihluti þess foreldrahóps hafði sótt áfengis- og vímuefnaeðferð. Um helmingur hafði fleiri en 10 áhættuþætti í fjölskyldu. Lagt er til að efla getu til úrlausnar vanda, samskipta, tilfinningalegrar tjáningar og viðbragða og stjórnun á hegðun.

#### MA-TIL STARFSRÉTTINDA 2010

### „Mig langar bara að lifa eðlilegu lífi.“

Upplifun og aðstæður hælisleitenda á Íslandi

**Nemandi:** Helena N. Wolimbwa.  
**Leiðbeinandi:** Guðný Björk Eydal.

Rannsóknin fjallar um upplifun hælisleitenda og starfsmanna af málsmeðferð hælisleitenda héraendis. Niðurstöður leiða í ljós mismunandi skoðanir og tillögur um bættu þjónustu. Hælisleitendur upplifa aðgerðarleysi og félagslega einangrun og töldu erfitt að hefja aðlögun að íslensku samfélagi meðan þeir bíða úrlausnar mála og óvissa ríkir um framtíð þeirra.

#### MA-TIL STARFSRÉTTINDA 2010

### Fæðingarþunglyndi og tengslamyndun.

**Nemandi:** Sara Dögg Gylfadóttir.  
**Leiðbeinandi:** Sigrún Júlíusdóttir.

Tekin voru viðtöl við sex mæður um upplifun þeirra af fæðingarþunglyndi og áhrifum á tengslamyndun við nýja barnið og við fjóra starfsmenn um sýn þeirra vandann. Allar mæðurnar upplifðu góða tengslamyndun við barnið, flestar þeirra eiga í erfiðleikum með tengsl við eigin móður og fáar upplifa stuðning frá fjölskyldu. Flestar konurnar áttu börn sem voru óvær eða með magakveisu.

#### MA-TIL STARFSRÉTTINDA 2010

### Hvað svo?

Upplýsingagjöf til eftirlifandi.

**Nemandi:** Margrét Arngrímsdóttir.  
**Leiðbeinandi:** Steinunn Hrafnadóttir.

Verkefnið fólst í viðtölum við þrjá einstaklinga? og sex starfsmenn um missi, upplýsingagjöf og stuðning til eftirlifandi. Fram kom að misjafnlega gekk að nálgast upplýsingar sem þurfti þó töluvert sé til afbæklingum og vefsíðum. Meðal úrbóta var nefnt að senda bréf eða afhenda bækling þar sem það helsta væri kynnt.